



## **Grauer Star (Katarakt) und Kontaktlinsen**

Als Grauer Star = Katarakt werden Inhomogenitäten der Augenlinse bezeichnet. Alle Trübungen und Brechungsunregelmäßigkeiten der Augenlinse sind in dieser Definition inbegriffen. Die Augenlinse besteht aus Eiweißen, dem Kern, der Rinde und der Kapsel, und hat keine Blutgefäße und Nerven.

Es gibt viele verschiedene Formen des Grauen Stars. Die Form, mit der die meisten Menschen im Laufe ihres Lebens in Berührung kommen, ist der Altersstar: Im Laufe des Lebens verändert sich das Linsenmaterial, die Linse wird größer und starrer (Alterssichtigkeit). Im Alter kann sie sich bräunlich verfärben und eintrüben, so dass nicht mehr genügend Licht hindurchkommt. Wenn die Sehschärfe nicht mehr ausreicht, wird die eingetrübte Augenlinse operativ entfernt. Dieser Zustand der Linsenlosigkeit wird als Aphakie bezeichnet. Die fehlenden Dioptrien wurden früher mit Kontaktlinsen, sogenannten Star- oder Aphakie-Linsen, ausgeglichen. Heute werden nach dem Entfernen der Augenlinse meist künstliche Linsen implantiert, sogenannte intraokulare Linsen.

Eine Katarakt-Operation mit Implantation ist heute ein Routine-Eingriff geworden, schnell und nahezu risikofrei. Dank moderner Messtechniken kann die zu implantierende Linse so genau berechnet werden, dass nach dem Abheilen entweder für die Ferne oder die Nähe keine Sehhilfe mehr notwendig ist.

Wenn aus bestimmten Gründen keine künstliche Linse ins Auge implantiert werden kann (Vorerkrankungen, bei Säuglingen, ...), erfolgt eine Korrektur der fehlenden Dioptrien mit speziellen Kontaktlinsen. Diese Linsen weisen mitunter sehr hohe Werte auf (bis zu + 40 dpt) und die Anpassung erfordert unser ganzes Können.

Da zu DDR-Zeiten die Versorgung mit intraokularen Linsen weitaus nicht so gut war wie heute, haben wir schon für sehr viele Patienten Aphakie-Linsen angepasst und verfügen deshalb über eine große Erfahrung auf diesem Gebiet.



Seheindruck mit leichter Linsentrübung (Katarakt)



Seheindruck mit starker Linsentrübung (Katarakt)