



## **Kurzsichtigkeit (Myopie) und Kontaktlinsen**

Die Kurzsichtigkeit = Myopie ist eine Form der Fehlsichtigkeit, bei der Bilder im Auge vor der Netzhaut abgebildet werden und somit nur verschwommen wahrgenommen werden. Ursache ist in den meisten Fällen, dass das Auge zu lang ist (Achsenmyopie). In wenigen Fällen haben die optischen Medien des Auges (Hornhaut, Augenlinse) eine zu starke Brechkraft (Brechungsmyopie). Das Augenwachstum ist normalerweise um das 30. Lebensjahr herum abgeschlossen. Allerdings haben die Veränderungen unserer Lebensumwelt (Büroarbeit, elektronische Geräte, Stress) gezeigt, dass sich auch in höherem Alter die Kurzsichtigkeit verstärken kann.

Kurzsichtigkeit ist oft genetisch bedingt. Weitere Faktoren für ein Wachstum des Auges sind der vermehrte Nahstress und zu wenig Bewegung an der frischen Luft. Die Nahstress-Theorie wurde schon Anfang des 20. Jahrhunderts erörtert und durch die moderne Wissenschaft bestätigt.

Im Gegensatz zur nicht-krankhaften Myopie, die durchaus sehr hohe Brillenstärken verursachen kann, ist die fortschreitende (progressive) Myopie eine Erkrankung. Die Dioptrienwerte können jedes Jahr um 0,5 bis 1 Dioptrie steigen, so dass schon in sehr jungen Jahren sehr hohe Dioptrienwerte erreicht werden. Da das Längenwachstum des Auges bei dieser äußerst seltenen Form der Myopie nicht aufhört, haben die betroffenen Menschen ein erhöhtes Risiko einer Netzhautablösung. Sie müssen unbedingt in regelmäßigen Abständen augenärztlich untersucht werden, damit Netzhautprobleme frühzeitig erkannt und behandelt werden können. Die Kurzsichtigkeit wird mit Minusgläsern ausgeglichen (hinter Brillengläsern erscheinen die Augen verkleinert).

Mit Kontaktlinsen können auch sehr starke Kurzsichtigkeiten ästhetisch ansprechend korrigiert und gewissermaßen unsichtbar gemacht werden. Mit Kontaktlinsen sieht man in den meisten Fällen besser als mit Brillengläsern, weil das Netzhautbild ein größeres ist und das Gesichtsfeld nicht vom Brillenrahmen eingeschränkt wird. Wir halten Kontaktlinsen in vielfältigen Formen und aus verschiedensten Materialien für Sie als Messlinsen bereit, um herausfinden zu können, welche Kontaktlinsen für Sie am besten geeignet sind. Ihre weichen oder formstabilen Kontaktlinsen werden von spezialisierten Herstellern nach unseren Vorgaben gefertigt.