



Kontaktlinsen im Sport

Beim Sport werden an das Sehen höchste Anforderungen gestellt. Das vollkommene, beidäugige Sehen (Stereo-Sehen) ist dabei meist ebenso wichtig wie die uneingeschränkte Bewegungsfreiheit und der optimale Tragekomfort mit Kontaktlinsen.

Mit den richtigen, optimal angepassten Kontaktlinsen können Sie sich ohne Einschränkungen auf Ihren Sport konzentrieren. Bei extremen körperlichen Belastungen, etwa bei Ausdauersport, Leistungssport, Tauchen usw. kommt es häufig zu einem drastischen Sauerstoffmangel in der Hornhaut und zur verminderten Produktion von Tränenflüssigkeit. Deshalb ist es außerordentlich wichtig, dass Sie beim Sport die richtigen Kontaktlinsen aus einem sehr sauerstoffdurchlässigen Material tragen.

Wollen Sie die Kontaktlinsen ausschließlich beim Sport tragen, eignen sich spezielle weiche Kontaktlinsen am besten, da bei diesen keine Eingewöhnungszeit nötig ist, die Linsen sporadisch getragen werden können und sie nicht so leicht verloren gehen.

Tragen Sie formstabile Kontaktlinsen, können Sie diese auch für die meisten Sportarten nutzen, da deren Sauerstoffdurchlässigkeit optimal ist. Nur beim Wassersport und bei Sportarten mit viel Körperkontakt besteht eine erhöhte Verlustgefahr. Für diese Sportarten empfehlen wir Orthokeratologie-Kontaktlinsen.

